



Τοποθεσία

Το "κέντρο" του αγώνα θα είναι το ο κόμβος εισόδου στο νέο λιμάνι Καρλοβάσου στην παραλιακή απέναντι από τον οιοποιητικό συνεταιρισμό, όπου θα υπάρχει η βασική εγκατάσταση της διοργάνωσης (ζώνη αλλαγών, εκκίνηση, τερματισμός) καθώς και η γραμματεία του αγώνα. Το παραπάνω σημείο θα το αναφέρουμε ως «Κόμβο» στο παρακάτω κείμενο.

Διαδρομές

Κολύμβηση (1 γύρος x 800μ)

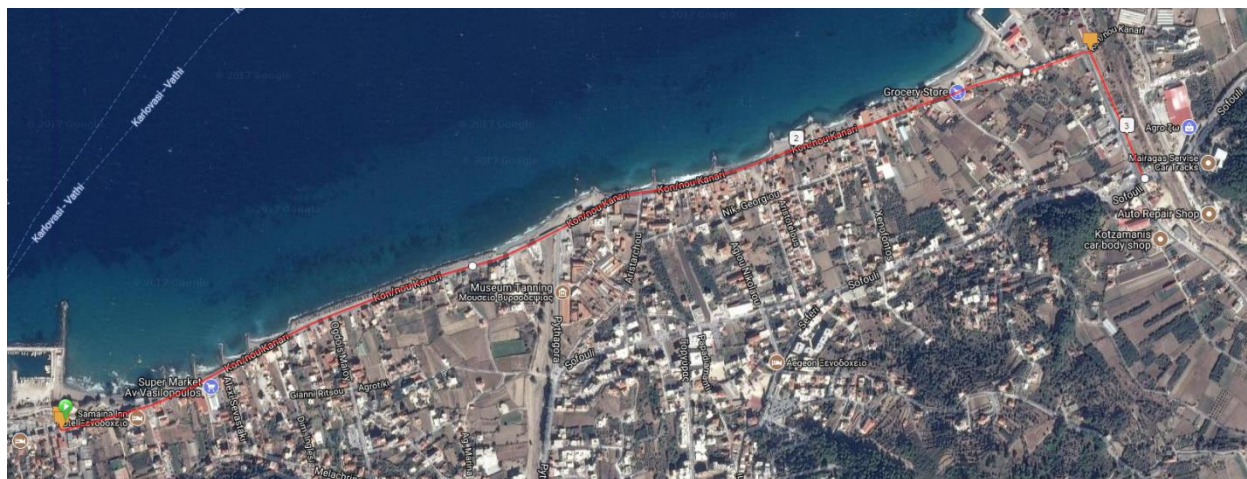
Η εκκίνηση δίνεται στην παραλία μπροστά από τον κόμβο και οι αθλητές κολυμπούν σε διαδρομή 800μ στη θάλασσα. (ο σχεδιασμός στο χάρτη είναι ενδεικτικός και το ακριβές στήσιμο θα εξαρτηθεί από τις καιρικές συνθήκες τη μέρα του αγώνα).



Ποδηλασία (6χλμ x 3 γύροι = 18χλμ)

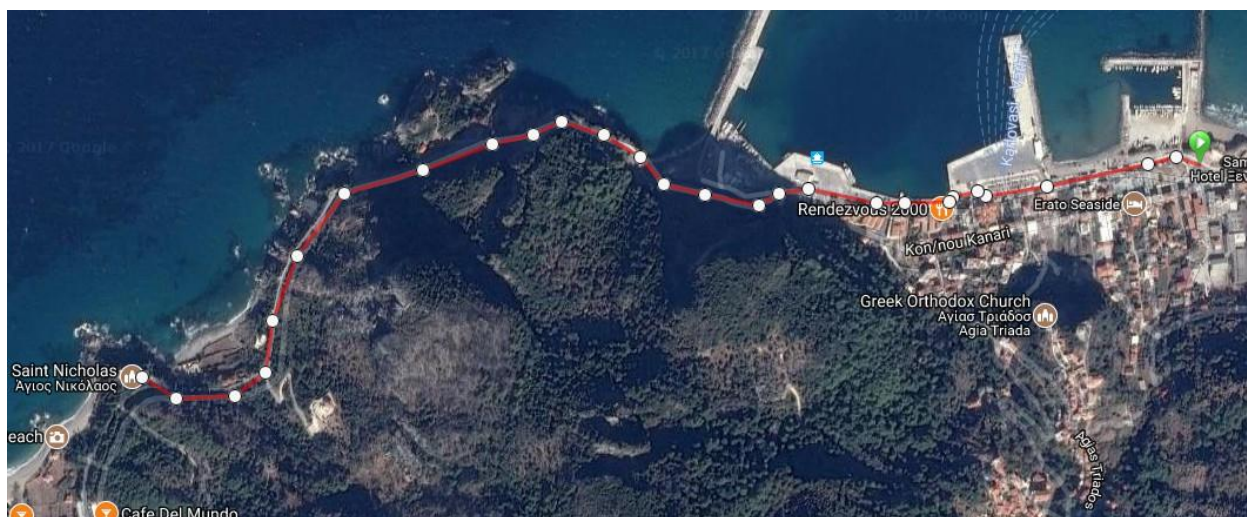
Η διαδρομή της ποδηλασίας είναι συνολικά 18χλμ. Εκκίνηση από τον κόμβο στην παραλία με κατεύθυνση προς Βαθύ. Περνάμε από τον Όρμο Καρλοβάσου και φτάνουμε στην έξοδο του Καρλοβάσου στο γεφυράκι όπου και κάνουμε αναστροφή. Εκεί έχουμε συμπληρώσει τα πρώτα 3 χιλιόμετρα της διαδρομής. Επιστρέφουμε στον κόμβο έχοντας συμπληρώσει 6 χιλιόμετρα και έναν γύρο. Ακολουθούμε την ίδια διαδρομή για άλλες 2 φορές και ολοκληρώνουμε φτάνοντας στην ζώνη αλλαγών που βρίσκεται στον κόμβο μετά από συνολικά 18 χιλιόμετρα.

Ο δρόμος για το ποδήλατο θα είναι κλειστός για τα αυτοκίνητα και θα υπάρχει κόσμος της διοργάνωσης με διακριτικά για τον έλεγχο του.



Τρέξιμο (1 γύρος x 4χλμ = 4χλμ)

Η διαδρομή του τρεξίματος είναι συνολικά 4χλμ. Έχοντας ολοκληρώσει το αγώνισμα του ποδηλάτου ξεκινάμε από τον κόμβο με κατεύθυνση προς την παραλία Ποτάμι. Μετά από 2 χιλιόμετρα συναντάμε το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου όπου και μπαίνουμε μέσα στο πάρκινγκ του για να κάνουμε αναστροφή. Επιστρέφοντας στον κόμβο έχουμε τερματίσει το αγώνισμα του τρεξίματος συμπληρώνοντας τα 4 χλμ.



Περιοχή αλλαγών

Η περιοχή αλλαγών θα είναι στημένη στον κόμβο σε εμφανή σημείο.



Πρόγραμμα

Κυριακή 24/9/2017

07:45 Άνοιγμα Γραμματείας και παράδοση πακέτου αθλητών

Ο χώρος της γραμματείας θα βρίσκεται στο κόμβο και θα υπάρχουν 3 διαφορετικά σημεία για την παράδοση των πακέτων των αθλητών.

09:30 Εκκίνηση Τριάθλου

Η εκκίνηση του τριάθλου θα γίνει μαζική και για το ομαδικό και για το ατομικό.

09:40 Εκκίνηση Διάθλου

Η εκκίνηση του διάθλου θα γίνει μαζική και για το ομαδικό και για το ατομικό.

Στο τέλος του τριάθλου και διάθλου θα γίνει η εκκίνηση του Παιδικού Αγώνα.

Υπολογίζεται 11:30 με 12:00

Ακολουθεί Απονομή Μεταλλίων

Παρατήρηση: οι χρόνοι εκκίνησης θα είναι αυστηροί λόγω των διαφόρων πλοίων που εξυπηρετούν τα λιμάνια του Καρλοβάσου.

Σημαντικές επισημάνσεις

- Στο σκέλος της ποδηλασίας επιτρέπονται όλων των ειδών τα ποδήλατα
- Ποδηλάτης που κινείται χωρίς αριθμούς θα βγαίνει εκτός αγώνα.
- Το ποδηλατικό κράνος για το αγώνισμα του τρίαθλου (αγώνισμα ποδηλάτου) είναι υποχρεωτικό.
- Ο ποδηλάτης τοποθετεί τον αριθμό που θα παραλάβει από την γραμματεία σε εμφανές σημείο στο τιμόνι
- Ο ποδηλάτης σε κάθε περίπτωση ΔΕΝ ανεβαίνει στο ποδήλατο εντός περιοχής αλλαγών, όπως προβλέπεται και από τους κανονισμούς του ατομικού. Ιδιαίτερη προσοχή σε αυτόν τον κανόνα γιατί επιφέρει χρονική ποινή 2 λεπτών.
- Για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η χρήση ακουστικών και συσκευές αναπαραγωγής ήχου
- Οι αθλητές είναι υπεύθυνοι να γνωρίζουν τις διαδρομές, τους γύρους καθώς και τυχόν ποινές που μπορεί να τους επιβληθούν κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- Αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τους κανονισμούς του αγώνα και τις υποδείξεις των κριτών θα ακυρώνεται.
- Η ζώνη αλλαγών είναι περιοχή μαρκαρισμένη με κώνους και κορδέλες και είναι η περιοχή στην οποία θα εισέρχονται μόνο αθλητές του τρίαθλου, του διάθλου και οι κριτές του αγώνα.
- Οι αθλητές που θα πάρουν μέρος στο τρέξιμο, είτε στο τρίαθλο είτε στο διάθλο θα πρέπει να έχουν τον αριθμό που έχουν πάρει από την γραμματεία στο μπροστινό μέρος του σώματος τους σε ευκρινές σημείο.
- Αθλητής που θα τερματίσει χωρίς τον αριθμό θα αποκλείεται.
- Οδηγίες για την πορεία των αθλητών στο κολύμπι θα δοθούν στην εκκίνηση.
- Για το κολύμπι δεν υπάρχει περιορισμός στο ρουχισμό (wetsuit ή όχι).
- Το ποδήλατο θα είναι «κρεμασμένο» από την σέλα σε ειδικά διαμορφωμένη κατασκευή.
- Όλες οι αλλαγές αθλητών (ομαδικό τρίαθλο) πρέπει να γίνονται δίπλα στο ποδήλατο και αφού ο αθλητής χτυπήσει το χέρι του επόμενου αθλητή. Μετά την χειραψία στην πρώτη αλλαγή (κολύμπι-ποδήλατο) θα πρέπει ο επόμενος αθλητής να ξεκρεμάσει το ποδήλατο και να μεταβεί εκτός της ζώνης αλλαγών για να ανέβει να συνεχίσει.
Στην δεύτερη αλλαγή (ποδήλατο-τρέξιμο) ομοίως θα υπάρξει χειραψία μεταξύ των αθλητών αφού πρώτα ο πρώτος αθλητής κρεμάσει το ποδήλατο στην σωστή θέση.
Οι χειραψίες θα λαμβάνουν χώρο 1 μέτρο μακριά από το ποδήλατο.
- Τυχόν ενστάσεις αθλητών θα γίνονται στο τέλος και όχι κατά την διάρκεια των αγώνων.
- Σε κάθε αθλητή που θα πάρει μέρος σε οποιοδήποτε αγώνισμα θα δοθεί στην εκκίνηση ένα μπουκαλάκι νερό και ένα κρουασάν.
- Στην διάρκεια των αγωνισμάτων θα υπάρχουν νερά τόσο στον κόμβο όσο και σε διάφορους σταθμούς κατά μήκος των διαδρομών.
- Όλοι οι συμμετέχοντες θα βραβευτούν με μετάλλιο συμμετοχής.
- Οι πρώτοι τρεις επιτυχόντες ανά κατηγορία και ανά αγώνισμα θα βραβεύονται με διαφορετικό μετάλλιο βάθρου.